

**COMO TER ACESSO  
AOS SERVIÇOS DE  
PSICOLOGIA?**



**ESCUTA** *Psi*  
acolhimento psicológico

# COMO TER ACESSO AOS SERVIÇOS DE PSICOLOGIA?

É comum pensar que apenas poucas pessoas conseguem ter acesso aos atendimentos psicológicos, mas isso não é verdade!

Além do conhecido consultório particular, existem outras maneiras de você conseguir ter acesso a esse tipo de serviço, veja algumas possibilidades abaixo:

## POLÍTICAS PÚBLICAS

Para acesso ao cuidado em saúde mental na rede pública, a orientação é que procure a **Unidade Básica de Saúde**, porta de entrada, onde terá as informações específicas sobre os serviços disponíveis no município e as formas de acesso. O **CAPS – Centro de Atenção Psicossocial**, geralmente são “portas abertas” e oferecem atenção especializada para pessoas com sofrimento psíquico crônico e suas famílias, com apoio de equipes multidisciplinares: adultos (CAPS I, II e III), crianças e adolescentes (CAPS Infantil), e pessoas com uso abusivo de álcool e outras drogas (CAPS AD).

## CLÍNICA-ESCOLA

Todas as **faculdades de Psicologia** possuem uma Clínica-Escola em que as estagiárias dos anos mais avançados do curso prestam atendimento psicológico à população orientadas pelas suas professoras. Esses atendimentos costumam ser gratuitos ou com valores simbólicos. Pesquise faculdades de Psicologia de sua região e entre em contato para saber como fazer para conseguir uma vaga, cada Clínica-Escola possui uma maneira própria de funcionar.

## CONVÊNIO E PLANO DE SAÚDE

Existem duas possibilidades de acesso à serviço psicológico pelo convênio, uma delas é procurar **clínicas ou profissionais cadastradas** no seu convênio, entrar em contato e seguir as orientações para ter o atendimento com a cobertura do seu plano de saúde. A outra, é o **atendimento por reembolso**, alguns convênios oferecem reembolso frente à apresentação de recibo; dessa maneira você escolhe um profissional, paga pelo serviço e o convênio reembolsa. Verifique se o seu plano de saúde oferece essa possibilidade e procure uma profissional de sua confiança.

## PROJETOS DE CLÍNICA SOCIAL

A chamada **“Clínica Social”** é praticada por projetos, coletivos ou profissionais independentes que realizam esse tipo de serviço de atendimento psicológico com **valores mais acessíveis** que costumam variar de R\$30 a R\$50 por sessão. Aqui no ESCUTA PSI temos uma lista com profissionais que oferecem atendimentos nessa modalidade, basta acessar a lista em nosso site.

Caso você tenha alguma dúvida, entre em contato conosco!

[www.projetoescutapsi.com.br](http://www.projetoescutapsi.com.br)

